A modern office interior with a wooden ceiling, large windows, and contemporary furniture. A central text overlay is present. The office features a grey sofa, a white coffee table, a wooden desk with a computer, and a brown office chair. There are several potted plants throughout the space.

Идеальный рабочий уголок: руководство для сотрудников в офисе и дома

для своих сотрудников,
себя - в офисе и дома.
комплексные решения и
бюджетные идеи

❖ **Негативное влияние шума в работе. Как отсутствие шума повышает продуктивность?**

- ❖ Выбираем методы бюджетной борьбы с шумом: подборка материалов для отделки, мебели, техники.
- ❖ Правильно подбираем рабочую мебель и технику для каждого сотрудника; комплексные решения для рабочих мест: подборки мебели и техники с актуальными ценами 2024 года

Мы VoiceXpert

- ❖ Гарнитуры для офисов, колл-центров
- ❖ Оборудование для видеоконференций
 - Официальный сайт voicexpert.ru
 - **Группа ВК VoiceXpert** с последними новостями
 - Бесплатное тестирование 7 дней в вашей компании
 - Большой склад в Москве, доставка по всей РФ



Как выглядит идеальное рабочее место?



**Удобно и
комфортно
работать**



**Есть все
необходимое**



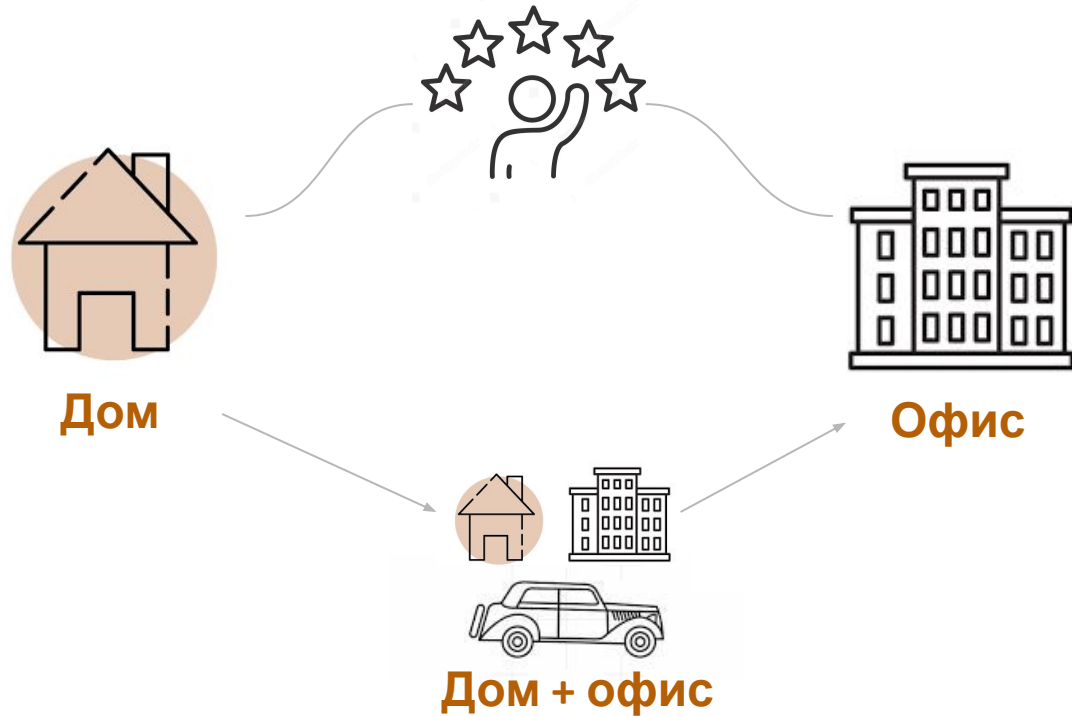
Бюджетно

Комфорт на рабочем месте это:

1. Эргономичная мебель и оборудование
2. Чистота и порядок
3. Комфорт и удобство пространства
4. Хорошее и качественное освещение
5. Тихая и спокойная атмосфера



Где работает сотрудник?



Где работает сотрудник?





Офис: мебель

- ✓ Индивидуальное место
- ✓ Не допускать проходимость между рабочими местами
- ✓ Прочная специальная офисная мебель с гарантией от поставщика



Мягкое офисное кресло

Лучше всего использовать подвижный вариант на колесах

Ср. цена: 4 000 - 11 000



Офисный стол из ДСП или дерева

Реком. ширина – 70-80 см,
Длина от 90 до 140 см
Ср. цена: 3 000 - 15 000 р.



Ковролин офисный

Заглушает шум, не допускает повреждение пола и мебели

Ср. цена: 400 - 2
500р.
/м2



X Чего стоит избегать в офисе?

X Глянцевые жесткие поверхности

X Слишком большое количество света (при работе с ПК и телефонами)

X Дискомфортная “эстетичная” мебель, не предназначенная для офиса



X Жесткие стулья из металла/пластик
a

X Дискомфорт при длительной работе
X Порча напольного



X Не “рабочий” стол из стекла и металла

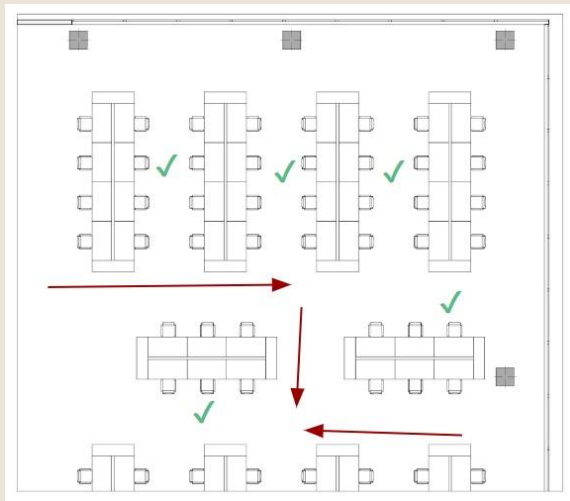
X Хрупкость и опасность стекла
X Поверхность отражает звук и не поглощает шум
X Заметные грязь и разводы

X Пол и окна без покрытия

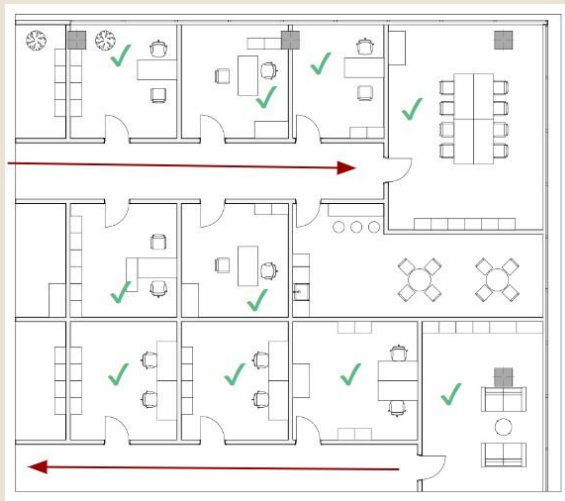
Отражение звуков от поверхности, слишком большое количество света

Офис: планировки. Как расставить мебель?

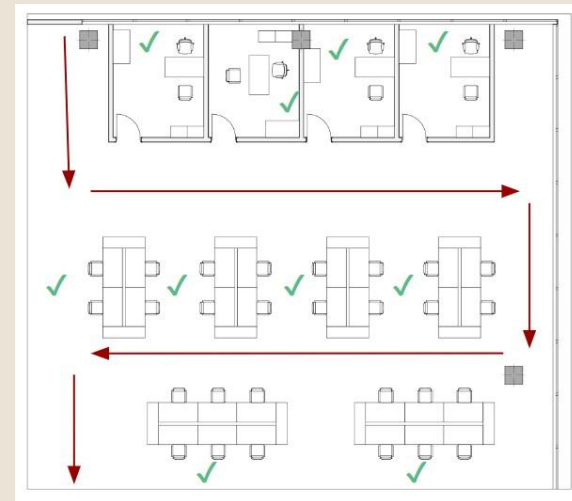
✓ Не допускать проходимость между рабочими местами



Открытая (Open space)



Кабинетная



Смешанная

Подборка стульев и офисных кресел 2024

✓ Перейти по ссылке можно кликнув на название



Кресло
офисное
Kingstyle 695 Black
DMS

Онлайн-Трейд.ру
Цена: 4 250 р.



Кресло
Бюрократ
СН-W327,
обивка: эко.
кожа

Кресла Бюрократ
Цена: 5 790 р.



Компьютерное
офисное
кресло Metta Sit
8 B1-10D -
UMF(X1)

metta.ru
Цена: 13 415 р.



Кресло Easy Chair
VBEChair-225 PTW
794291

ВсеИнструменты.ру
Цена: 6 563 р.

Подборка рабочих столов 2024

✓ Перейти по ссылке можно кликнув на название



**Стол
письменный
Трия Тип 14
(1200) Белый
Ясень**

Мебель Три Я
Цена: 3 599 р.



**Стол NT 140X70
темный
орех/антрацит**

Промет
Цена: 16 738 р.



**Письменный
стол Шведский
Стандарт
КАСТОР 6
ящичков,
151x65x75 см**

ВсеИнструменты.ру
Цена: 13 499 р.



**Мебель для
персонала
METAL SYSTEM
STYLE PM**

Раут Мебель
Цена: По запросу р.



Поглощение шума: отделка

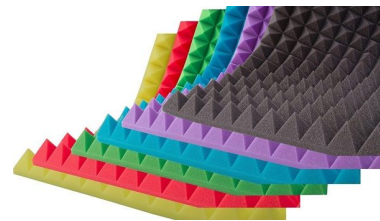
- ✓ Покрытия, поглощающие звук: ковролин, дерево, пробка, линолеум и клеевой LVT
- ✓ Нейтральные оттенки для качественного изображения во время видеозвонков и конференций; комфорт для зрения при длительной работе

Дополнительно можно использовать:



Акустические
панели в
тканевой
оболочке

Ср. цена: 1 000 - 8 000 р.



Акустический
поролон в виде
пирамидок,
квадратов, волн и
т.д

Ср. цена: 150 - 2 500 р. **ceXpert**

Подборка звукопоглощающих панелей и ковролина 2024

✓ Перейти по ссылке можно кликнув на название



Панель
акустическая
SoundWool Техно
НГ (1200 x 200 x
50 мм), 0,24м2

САКСЭС
Цена: 630 р.



Студийные
акустические
пенопластовые
панели, 30x30x5
см

AliExpress CIS - AliExpress
Россия
Цена: 182 р.



Офисный
ковролин Breda
(Бреда) 74

Ковролин.ру
Цена: 2 000 р.



Ковролин
офисный CARLTON
Дизайн - GREY
MATTING 73 (4.0 м)

linoleum.ru
Цена: 449 р./м2

Негативное влияние шума на работе на продуктивность:

- Согласно исследованию, опубликованному в "Journal of Applied Psychology", постоянный офисный шум может **снизить продуктивность на работе на 66%**, так как отвлекает внимание и нарушает рабочий процесс



Негативное влияние рабочего шума на здоровье:

- Шум уровня **65 дБ и выше** (примерно уровень шума в обычном офисе) повышает стресс и снижает **производительность на 30%**
- По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), постоянное воздействие шума на рабочем месте может увеличить **риск сердечно-сосудистых заболеваний на 10-20%**

LOOKING
OUT FOR
YOUR
HEARING
HEALTH



6 рекомендаций для работников от ВОЗ для уменьшения риска потери слуха:

1. Максимальный средний уровень шума – 100 дБ
2. **Мониторинг и регистрация уровня шума** в режиме реального времени
3. **Оптимизация акустики помещений и звукового оборудования для обеспечения безопасного уровня звукового воздействия**
4. Предоставление **индивидуальных средств защиты слуха + инструкций** по их использованию
5. **Доступ в тихие зоны**, которые дают возможность отдохнуть от шума и снижают риск повреждения слуха
6. Обучение и информирование персонала

Все в офисе для сотрудников: техника

- ✓ Профессиональная техника
- ✓ Надежное подключение интернета и программное обеспечение
- ✓ Избавиться от постороннего шума, света, помех



Доп. монитор
Необходим очень многим

Ср. цена: 6 000 - 20 000 р.



Проф. гарнитура
С шумоподавлением в микрофоне

Ср. цена: 3 000 - 16 000 р.



Кольцевая лампа

Для видеоконференций, проведения онлайн-встреч

Ср. цена: 700 - 9 000 р.

Подборка техники и комплектующих 2024

✓ Перейти по ссылке можно кликнув на название



IRBIS NB120 11.6"
1366*768), Gemini
lake N4020, YOGA,
3.7V 8000mAh

МоноБлоки
Цена: 16 440 р.



STANKREGN
светодиодная
кольцевая
лампа на
монитор

WildBerries
Цена: 3 397 р.



VoiceXpert
VXH-500D —
Проводная USB-
гарнитура

VoiceXpert.ru
Цена: 4 846 р.



VoiceXpert
V XV-110-750DM -
комплект для
персональной
конференцсвязи

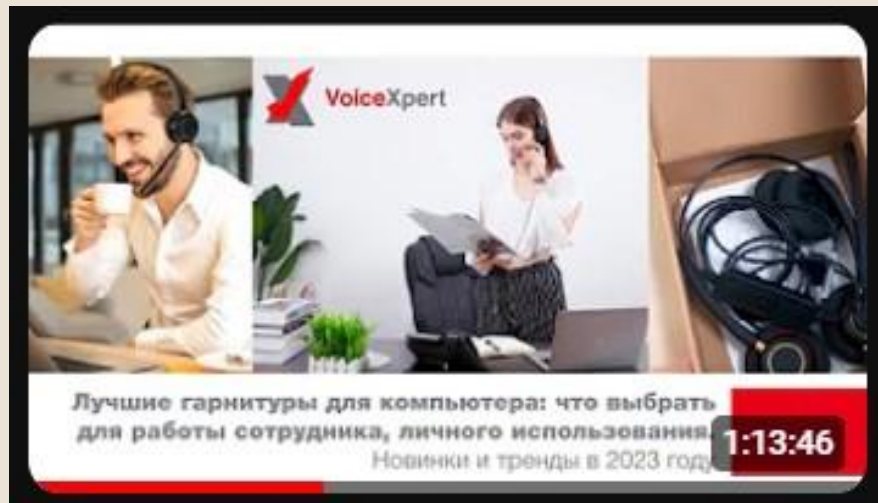
Skomplekt.com
Цена: 13 490 р.

Если не можете подобрать себе гарнитуру для работы

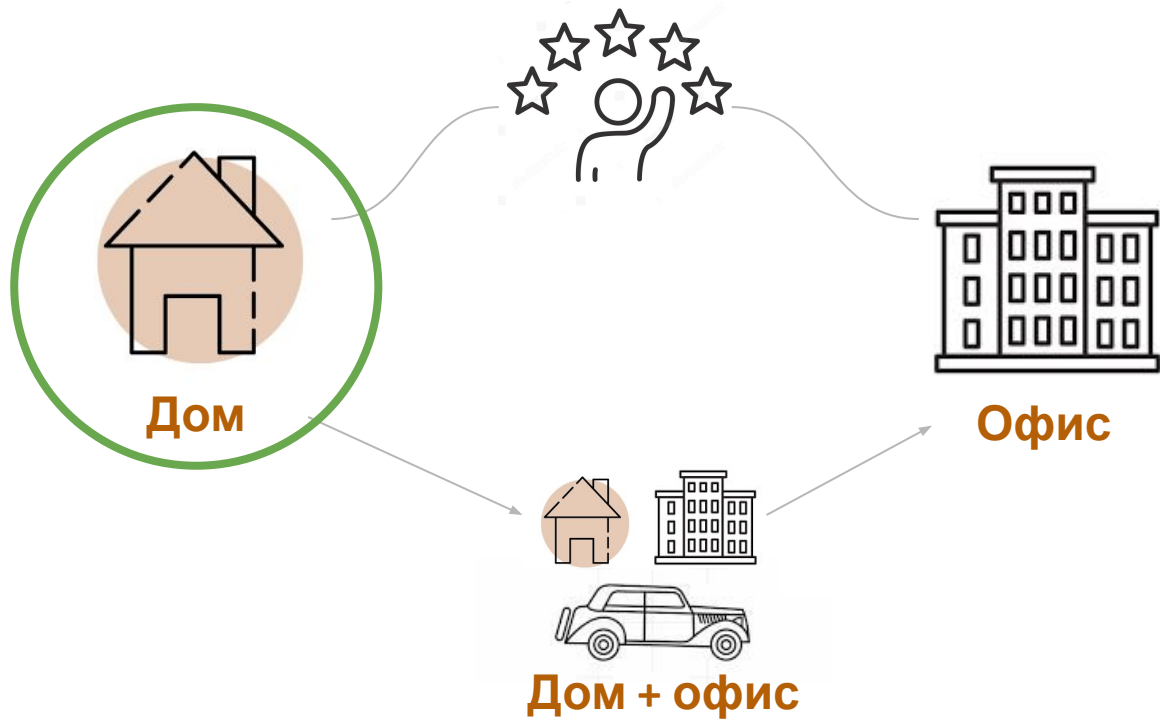
Посмотрите наш вебинар
«Лучшие гарнитуры для
компьютера: что выбрать для
работы сотрудника, личного
использования»

[Ссылка на презентацию](#)

>>



Где работает сотрудник?



Удаленный сотрудник

- ✓ Звуковой комфорт: шумопоглощающие панели или ковры для создания тишины
- ✓ Качественная гарнитура и веб-камера для онлайн-встреч
- ✓ Профессиональный софт для звонков с функциями шумоподавления
- ✓ Используйте тихий угол или нишу для минимизации отвлекающих факторов
- ✓ Вложите в комфорт: эргономичное кресло и регулируемый стол для сидения и стояния
- ✓ Лампа, которую можно настроить под разные режимы работы и освещения
- ✓ Звукопоглощающие панели вокруг рабочего места



Если у вас уже есть: колл центр, офис - что можно сделать?

- ✓ Панели между рабочими местами
- ✓ Система шумовой завесы
- ✓ Гарнитуры с мягкими амбушюрами из кожи для пассивного шумоподавления и шумоподавления в микрофоне
- ✓ Ковры/ковролин для лучшего качества звука





**Получите скидку 10% на
гарнитуры!**

**Подарочный промокод
придет на вашу почту
после вебинара**

Контактная информация info@voicexpert.ru
voicexpert.ru
skomplekt.com / emag.ru



**Бесплатное
тестирование любых
гарнитур перед
покупкой до 7 дней на
сайте voicexpert.ru**

Спасибо!

VoiceXpert